



TA EN TITT I DITT STÄDSKÅP. Finns det produkter du klarar dig utan? Eller produkter du kan byta ut?

Så här städar du hållbart

Rensa städskrubben, investera i microduk och dammsug innan du moppar. Experten tipsar om hur dina städdagar kan bli flera nyanser grönare.



Eva Eiderström på Naturskyddsföreningen hjälper konsumenter att handla mer miljövänligt.

● **Att städa lite grönare är bra både för dig och för naturen och vägen dit är inte alls krånglig. Tvärtom – allt du behöver är rätt produkter och lite enkla knep.** Eva Eiderström från Naturskyddsföreningen är expert när det kommer till att städa hållbart. Här är hennes bästa tips.

Syna städskrubben – Miljövänlig städning handlar mycket

om vilka produkter du väljer och just på städproduktfronten är det riktigt lyxigt eftersom det finns många bra miljövänliga alternativ, säger Eva Eiderström.

Håll utkik efter fågelsymbolerna ”Bra Miljöval” eller ”Svanen” nästa gång du handlar. Ta också en titt i ditt städskåp – finns det produkter du klarar dig utan? Eller produkter du kan byta ut? Som klorin till exempel – förvisso effektiv men en riktig miljöbov då den innehåller ämnen som är skadliga för miljön.

Gröna hjältar

Microfiberduken är ett måste i det gröna städskåpet. Den lyfter smuts och damm från ytan som torkas av och fastnar på trasan genom fibrerna. Dammpartiklar

”Miljövänlig städning handlar mycket om vilka produkter du väljer

kan innehålla gifter från plastprodukter och då reningsverk inte är utrustade att ta hand om dem, kommer allt till slut ut i det fria och kan skada miljön. Städare du med microfiberduk slängs dammet i papperskorgen för att sedan brännas istället för att hamna i naturen.

Tips: För att undvika att dammet från duken blandas med vatten är det bra att dammsuga duken innan den går i tvättmaskinen.

Såpa är både miljövänligt och effektivt och kan användas vid mopning av golvet, rengöring

av köket och badrummet. Såpa är också toppen när det kommer till att få bort saker som bränts fast i kastrullen eller spishällen och till att rengöra ugnen.

Dammsug innan du moppar

När du städar ska du dammsuga och våttorka i just den ordningen så att miljögifterna hamnar i soporna som bränns och inte i avloppsvattnet.

– Det här är en självklarhet för många, men vad inte alla vet är att det också är mer miljövänligt. Det finns nämligen flera farliga kemikalier i våra hem som läcker ut i luften och vissa hamnar på golv och möbler, säger Eva Eiderström.

Åsa Lekberg Steinsvik / Gazzine



STÄDA MED MICROFIBERDUK. Det gör att farliga partiklar hamnar i soptunnan istället för i avloppet.

3 trick med såpa

Enkelt och snabbt mot miljön, huden och plånboken.

1. Gnid in insidan av ugnen med utspädd såpa och sätt på ugnen på 100 grader. Låt det sedan svalna och torka ur med vatten.

2. Häll lite såpa på toaborsten. Varje gång du använder toaborsten rengörs

toan med såpa och du får en ren och fräsch toalett.

3. Såpaspray fungerar till hela badrummet. Tillsammans med en skvätt ättika i flaskan får du bort kalkavlagringar och med hjälp av lite bikarbonat löser du enkelt upp tuffare ingrodd smuts i kakelfogarna.